

Der mittendrin-Podcast zu Themen und Entwicklungen, die unsere Gäste bewegen

SprechZeit: Susanne Klose-Schwarze, ganzheitlicher Coach

Herzlich Willkommen,
liebe Hörerin, lieber Hörer des Podcast! Ich freue
mich sehr über Ihre Entscheidung, mehr erfahren zu
wollen. Mehr erfahren zu Ihren ganz persönlichen
Ergebnissen aus der Emotionsreise. Dafür suchen Sie
sich bitte in den farbig unterteilten Emotionen, Ihre
bereits notierten Gefühle. Somit wird klar, welche
Emotion oder auch welche Emotionen Ihr Leben
derzeit begleiten oder auch leiten.

Scheuen Sie sich bitte nicht, mich zu kontaktieren,
falls noch nicht alle Ihrer Fragen beantwortet sind,
ich bin gern für Sie da.

*Ihre
Susanne Klose-Schwarze*



Klicken Sie auf eine Farbe und gelangen Sie zu der damit verbundenen Emotion

Traurigkeit

- bedrückt
- unglücklich
- leblos
- starr
- teilnahmslos
- betrübt
- weinerlich
- einsam
- kraftlos
- pessimistisch
- mutlos
- hoffnungslos
- verloren
- niedergeschlagen
- müde
- leer
- jämmerlich

Ärger / Wut

- rachsüchtig
- böartig
- verachtend
- intolerant
- entnervt
- feindselig
- aggressiv
- aufgewühlt
- zurückgewiesen
- neidisch
- hasserfüllt
- rasend
- eifersüchtig
- sauer
- sadistisch
- kritisch
- entwertend

Angst

- hilflos
- besorgt
- phobisch
- panisch
- nervös
- misstrauisch
- vorsichtig
- verklemmt
- hoffnungslos
- eingeschüchtert
- entmutigt
- zerbrechlich
- feige

Ekel

- unangenehm
- widerwillig
- unmoralisch
- abscheulich
- taktlos
- abweisend
- hundsmiserabel

Scham

- gehemmt
- peinlich
- selbstverachtend
- schuldig
- reuevoll
- unwürdig
- scheußlich
- unbehaglich
- verzweifelt

Freude

- strahlend
- stolz
- glücklich
- unbekümmert
- leicht
- gesellig
- unternehmenslustig
- gelöst
- aufgedreht
- lebendig
- motiviert
- sonnig
- ausgelassen
- euphorisch
- fröhlich

Liebe

- lebendig
- leidenschaftlich
- erfüllt
- geliebt
- berührt
- angezogen
- zärtlich
- dankbar
- anerkennend
- verbunden
- sympathisch
- herzlich
- bezaubert
- lustvoll
- vertrauensvoll

Überraschung

- berührt
- verwundert
- verwirrt
- fasziniert
- erstaunt
- entzückt
- gefesselt
- inspiriert
- verblüfft
- motiviert
- neugierig
- offen
- belebt